

¿ Conoces toda nuestra gama
de productos relacionados con el
CONTROL DE PESO ?

Alga Slin	Light Nova Batidos capucino
Algasdel	Light Nova Batidos chocolate
Amidel	Light Nova Batidos vainilla
Ansidel	Line Sbelt avellana
Blokegras	Line Sbelt café
Blokegras Bombones	Line Sbelt chocolate
Cambidel	Line Sbelt chocolate con CLA
Carnitine	Line Sbelt cookies
Cetoline	Line Sbelt fresa
Depuradel	Line Sbelt frutas del bosque con L-Carnitina
Dianopal	Line Sbelt leche merengada
Diretik	Line Sbelt naranja
Drenadiet Elixir	Line Sbelt piña
Drenadiet Sobres	Line Sbelt vainilla
Drenadiet Vientre Plano	Line Sbelt yogur
Garfé	Line Sbelt yogur y plátano
Homsol 30	Obesline
Homsol 60	Suikiss Barritas Chocolate
H2Del	Suikiss Barritas Yogur-Fresa
Inhibidel	Suikiss Barritas Yogur-Limón
Kemogras	



novadiet, s.a.

Pol. Ind. de Bayas, C/ Montañana, parc. 88
Tel. +34 947 331 400 Fax +34 947 331 402
09200 Miranda de Ebro
Burgos - España - Spain

www.novadiet.es



••• Venta especializada en Herbolarios y Centros Dietéticos •••

Síguenos:



LA MEJOR AYUDA PARA CONSEGUIR TU PESO SALUDABLE



Este producto no es un medicamento. Este producto es un alimento y está destinado a personas sanas que se preocupan por su salud.



Información de Producto

Información de producto

garfé



**HCA, tu mejor aliado:
DIFICULTA LA FORMACIÓN Y
EL ACUMULO DE GRASA**



TE AYUDA A CONSEGUIR TU PESO SALUDABLE.
JUNTO CON UN PLAN NUTRICIONAL
EQUILIBRADO Y BAJO EN CALORÍAS.



novadiet

>> del herbolario hasta ti

CONOCE LOS INGREDIENTES DE GARFÉ

Garcinia cambogia



De la corteza de este fruto (que proviene del árbol conocido como "Tamarindo malabar") se extrae su principio activo

más importante, el **ácido hidroxicitrico (HCA)**. Los estudios que se han hecho sobre el HCA han observado que presenta un efecto inhibitorio de la lipogénesis, es decir, **dificulta o interrumpe la formación de grasa en el tejido adiposo**. La razón es que inhibe a una de las enzimas implicadas en la síntesis de los ácidos grasos, la ATP-citratoliasa.

Café verde descafeinado



Los granos de café verde son los granos de café tal como están al cogerlos de la planta, antes de ser tostados. El **ácido clorogénico** es su principal ingrediente activo

conocido. Los estudios clínicos publicados hasta el momento, sugieren que tras su consumo existe una **reducción de la absorción de carbohidratos en el tracto intestinal**, lo que supone una disminución de las calorías ingeridas.

Vinagre de manzana



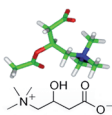
Desde hace miles de años, el vinagre se utiliza como alimento y como conservante, sin embargo, tam-

bién posee otras propiedades beneficiosas para la salud, como son:

- Produce un aumento de la secreción de enzimas digestivas, por lo que favorece el proceso fisiológico de la digestión.
- Por su contenido en potasio, facilita la eliminación fisiológica de líquidos.
- Tiene efecto saciante por su contenido en pectinas.
- Y ayuda a regular el ritmo intestinal y a evitar el estreñimiento.

L-Carnitina

La L-Carnitina es un aminoácido que se sintetiza en el hígado, los riñones y el cere-



bro, y sus fuentes dietéticas principales son las carnes rojas y los productos lácteos. Entre otras acciones, destaca su actividad termogénica al **favorecer la oxidación de los ácidos grasos** y, por tanto, **favorecer el metabolismo de las grasas para producir energía**.

¿QUÉ BENEFICIOS APORTA ESTAR EN EL PESO SALUDABLE?

Te sentirás mejor, más atractiva o atractivo, con mayor vitalidad, más alegre, más ágil, más optimista, la ropa te sentará mucho mejor...

Y sobre todo **CUIDARÁS TU SALUD:**

- Bajará tu nivel de azúcar en sangre.
- Se reducirá la cantidad de colesterol total, porque disminuirá el "colesterol malo" (LDL) y aumentará el "colesterol bueno" (HDL). También disminuirán los triglicéridos.

Al mejorar la tensión arterial y la cantidad de azúcar y de grasa circulantes en sangre:

- Disminuirá el riesgo de padecer un accidente cardiovascular (infarto, angina) o cerebrovascular (ictus).
- Disminuirá el riesgo de padecer Diabetes tipo II o mejorará su control, si ya la padecemos.
- Disminuirá el riesgo de muerte prematura.



*** Intentalo y haz un esfuerzo, tu salud es la meta. Merece la pena, ¿no te parece?**

ENTONCES, ¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA CONSEGUIR MI PESO SALUDABLE?

El exceso de acúmulo de grasa en nuestro cuerpo y, por lo tanto, el aumento de peso, se debe principalmente al resultado del **desequilibrio entre la energía ingerida y la energía gastada, a favor de la ingerida**. Y este es un problema multifactorial, por eso hay que abordarlo de forma integral.

1. Tengo que cambiar mis hábitos alimenticios.

Mi ración diaria debe ser baja en calorías (unas 1500 al día) y equilibrada, es decir, debe contener alimentos de todos los grupos. Para ello:

- Debo aumentar el consumo de verduras, hortalizas, fruta y legumbres.
- Debo limitar, sobre todo en las primeras fases, el consumo de arroz, pasta, patatas y pan. También debo limitar la ingesta de grasas y limitar o suspender los azúcares refinados.
- Debo utilizar formas de cocinar bajas en grasa: al vapor, a la plancha, al papillote...

2. Tengo que moverme.

Tengo que buscar el ejercicio físico que más me apetezca practicar y debo correr, andar, nadar, jugar al tenis, ir al gimnasio... lo que sea. Y debo hacerlo todos los días, aunque sea durante poco tiempo.



INGREDIENTES

Por 3 cápsulas:

Garcinia cambogia [e.s., 600 mg, titulado al 60% en ácido hidroxicitrico (360 mg)], Café verde descafeinado [e.s., 300 mg, titulado al 45% en ácido clorogénico (135 mg)], Vinagre de manzana en polvo [300 mg, titulado al 6% en ácido acético (18 mg)], L-Carnitina (150 mg), Antiaglomerante (estearato de magnesio).
Cubierta: Agua, Hidroxipropilmetilcelulosa.

PRECAUCIONES

- No tome este complemento alimenticio si presenta alergia o intolerancia a alguno de sus ingredientes.
- No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

MODO DE EMPLEO

Tomar una cápsula antes de las principales comidas, con ayuda de agua o zumo de frutas.

Dosis diaria recomendada: 3 cápsulas.

PRESENTACIÓN

Envase de 60 cápsulas vegetales.